



Diarrhoe

Durchfallerkrankungen sind überall in Indien relativ häufig, in Delhi spricht man vom *Delhi Belly*. Die Vielfalt der Nahrungsangebote im öffentlichen Leben verführen die meisten zu oft, in einem in dem die Lebensmittelhygiene oft nicht europäischen Vorgaben entspricht und Magen-Darm Infekte damit wesentlich häufiger vorkommen.



Nicht jede Diarrhoe wird gleich zu einem Arztbesuch führen. Oftmals reichen vermehrte Flüssigkeitsaufnahme und angepasste Schonkost aus, um die Darmflora zu normalisieren. In lokalen Apotheken bekommt man oft ein Antibiotikum (Rifaximin) – auch ohne Rezept – angeboten, das kaum aus dem Magen-Darm Trakt resorbiert wird und einige, nicht alle, und nicht die schlimmsten Infektionen lindert, auch Probiotika sind erhältlich.

Wenn der Durchfall mehr als 5 Tage anhält, Fieber oder Blutbeimengungen hinzukommen, oder aber andere ernstere Grunderkrankungen vorliegen, sollte dann doch ein Arzt aufgesucht und eine gezieltere Diagnostik durchgeführt werden.

